# MotherToBaby recuerda al público la importancia de las vacunas durante el embarazo

Al entrar en la temporada de virus respiratorios del 2024-2025, MotherToBaby quiere destacar la importancia de las vacunas durante el embarazo. Se recomienda que todas las personas embarazadas reciban la vacuna anual contra la gripe y una vacuna actualizada para 2024-2025 contra el COVID-19. La vacuna Tdap y la vacuna Abrysvo® contra el VSR se recomiendan en el tercer trimestre. Estas vacunas han sido bien estudiadas durante el embarazo y no se espera que aumenten los riesgos para el bebé en desarrollo. Además, al proteger a la persona embarazada de enfermedades como la gripe, el COVID-19, la tos ferina y el VRS, las vacunas pueden ayudar a reducir el riesgo de complicaciones en el embarazo y garantizar que los bebés nazcan con protección contra enfermedades graves.

MotherToBaby sabe que las personas embarazadas tienen mucho que recordar. Entre tomar la vitamina prenatal todos los días, hacerse análisis de sangre, asistir a las citas prenatales y prepararse para la llegada del bebé, la lista de tareas pendientes del embarazo puede parecer interminable. En un esfuerzo por proporcionar un recordatorio simplificado sobre las cuatro vacunas recomendadas durante el embarazo y por qué cada una de ellas es tan importante, MotherToBaby ha creado una infografía útil disponible para descargar a continuación.

«Esta infografía es un gran recordatorio de los muchos beneficios que ofrecen las vacunas durante el embarazo," compartió Kirstie Perrotta, MPH, copresidenta del Grupo de Trabajo de Asuntos Emergentes de MotherToBaby. «Recibir estas vacunas a tiempo es una de las cosas más importantes que una persona embarazada puede hacer por su salud y la salud de su bebé."

# Protegiendo Su Salud Y a Su Bebé

## Vacunas Recomendadas en el Embarazo

**¿Lo sabía usted?**
Las vacunas son bien estudiadas en el embarazo y no se han observado riesgos elevados para el desarrollo del bebé.

## Vacuna contra la Gripe

**La gripe** durante el embarazo puede aumentar su riesgo de enfermedad grave. Esto puede causar problemas en el embarazo, hospitalización, y hasta muerte.

**VACUNESE** con la vacuna contra la gripe cada año en cualquier trimestre de embarazo.

## Vacuna contra el COVID-19

Infección con **COVID-19** en el embarazo puede aumentar su probabilidad de tener problemas en el embarazo, hospitalización, necesidad para ventilación mecánica, y muerte.

**VACUNESE** con la vacuna contra la gripe cada año en cualquier trimestre de embarazo.

## Vacuna contra el VRS

**VRS (virus respiratorio sincitial)** puede causar enfermedad severa en los bebés. Vacunándose en el embarazo protegerá a su bebé contra el VRS después del parto.

**VACUNESE** con la vacuna Abrysvo® a las 32 – 36 semanas de embarazo entre septiembre y enero. (La temporada de VRS puede variar en ciertas áreas, consulte con su proveedor médico.)

## Vacuna Tdap

**La tosferina** puede ser una infección seria y puede poner en peligro la vida de los bebés pequeños. Recibiendo la vacuna contra tosferina in cada embarazo protege al bebé contra la tosferina después del parto.

**VACUNESE** con la vacuna contra tosferina en el tercer trimestre (27-36 semanas) en cada embarazo.

**¿Lo sabía usted?**
Estudios han comprobado que los anticuerpos que hacemos después de recibir la vacuna en el embarazo pueden pasar al bebé y protegerlo por meses después de nacer.

MotherToBaby®

Para más información sobre vacunas u otras exposiciones en el embarazo o durante la lactancia, **llame al 866-626-6847, envié un texto al 855-999-3525,** o visité **https://mothertobaby.org/** para iniciar un chat o correo electrónico, obtener páginas de información, blogs, y mucho más!

Para obtener una versión en PDF de la infografía, haga clic aquí.

MotherToBaby también tiene otros recursos disponibles sobre el tema de la inmunización en el embarazo.

Lea nuestros recientes blogs sobre la inmunización aquí:

- https://mothertobaby.org/es/baby-blog/otra-vacuna-en-el-embarazo-si-y-he-aqui-por-que-son-buenas-noticias/
- https://mothertobaby.org/es/baby-blog/otra-vacuna-en-el-embarazo-si-y-he-aqui-por-que-son-buenas-noticias/

Y encuentre nuestras hojas informativas sobre las vacunas aquí:

- https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/vacuna-de-arnm-contra-covid-19/
- https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/vacuna-con-subunidades-de-proteinas-contra-covid-19-novavax/
- https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-vacuna-contra-influenza-estacional-flu-shot-durante-el-embarazo/
- https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/vacuna-tdap-difteria-tetanos-pertussis/
- https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/vacuna-contra-el-virus-sincitial-respiratorio-vsr-abrysvo/

¿Todavía tiene más preguntas? Los especialistas de MotherToBaby estarán encantados de ayudarle. No dude en llamar, chatear, enviar un mensaje de texto o enviar un correo electrónico para obtener más información: https://mothertobaby.org/es/contactar/.

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org** .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 4 de septiembre de 2024.

# MotherToBaby recuerda al público la importancia de las vacunas durante el embarazo

El sitio web bilingüe es la última incorporación al kit de herramientas de la organización sin fines de lucro para promover embarazos saludables y reducir los defectos de nacimiento

BRENTWOOD, TN – ¿Hablas español? ¡Sí! A tiempo para el mes de enero de concientización sobre los defectos de nacimiento, MotherToBaby se enorgullece en anunciar el lanzamiento de su sitio web totalmente bilingüe (inglés / español). Es el primero de su tipo que alberga una extensa colección bilingüe de hojas informativas sobre todo tema, desde alcohol hasta zolpidem, durante el embarazo y la lactancia, además de conectar a padres y proveedores de atención de salud con expertos bilingües.

Anteriormente, solo partes seleccionadas de los recursos de MotherToBaby estaban disponibles en español. Ahora, el sitio web totalmente bilingüe está diseñado para llenar un vacío en la disparidad de información de educación para la salud para las personas embarazadas y lactantes que hablan español. MotherToBaby quiere mejorar los resultados del nacimiento en la comunidad latina al brindar un mejor acceso a recursos apropiados para el lenguaje a las familias y los profesionales de la salud.

«En nuestra experiencia, los padres y futuros padres quieren la mejor información posible para tener un bebé sano», dijo Lorrie Harris-Sagaribay, MPH, especialista bilingüe en información de teratología y presidenta electa de MotherToBaby. «Queremos que todos tengan acceso a la información basada en la evidencia que necesitan para tomar decisiones informadas sobre medicamentos y otras exposiciones. Hacer que nuestros recursos gratuitos estén disponibles en el segundo idioma más utilizado en los Estados Unidos nos ayudará a llegar a muchos que actualmente están desatendidos.»

MotherToBaby, un servicio gratuito de la Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS), internacional y sin fines de lucro, ha estado disponible para el público durante más de 30 años. Durante ese tiempo, se ha convertido en el líder en la investigación de defectos de nacimiento, así como en responder preguntas del público sobre exposiciones, como medicamentos, vacunas, productos de belleza, suplementos herbales, exposiciones en el lugar de trabajo y mucho más, durante el embarazo y la lactancia. MotherToBaby es un recurso sugerido por muchas agencias federales, incluidos los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

El sitio web totalmente bilingüe sigue otros recursos en español previamente disponibles, incluyendo más de 300 hojas informativas, un servicio de información telefónica (866-626-6847), línea de mensajes de texto (855-999-3525) y chat en vivo y correo electrónico (disponible en MotherToBaby.org). Las actualizaciones del sitio web incluyen centros de

recursos integrales organizados por tema de exposición y campo de salud, un sistema de pedidos en línea GRATUITO para materiales educativos para pacientes e información completamente traducida sobre la rama de investigación de la organización, Estudios de Embarazo MotherToBaby. Gran parte de la información conocida por la comunidad científica sobre el uso de medicamentos y vacunas durante el embarazo proviene de estos estudios observacionales. Con información accesible en español sobre la participación en los estudios, MotherToBaby tiene como objetivo aumentar la diversidad de los participantes y reflejar mejor la comunidad que puede necesitar tomar estos medicamentos para tratar o prevenir enfermedades.

«La forma en que una exposición podría afectar un embarazo o un niño lactante puede depender de muchos factores», dijo Harris-Sagaribay. «Nuestra capacidad para adaptar la información basada en la evidencia a las circunstancias individuales de una persona significa que pueden tomar decisiones mejor informadas. Estoy orgullosa de ser parte de un servicio que ayuda a los padres de esta manera, no solo en inglés, sino también en español».

El sitio web en español es solo uno de los últimos esfuerzos de MotherToBaby para hacer que la información de educación para la salud sea más accesible para las personas fuera de los hablantes nativos de inglés. MotherToBaby está explorando la expansión de sus recursos bilingües para que estén disponibles en más idiomas. Por ejemplo, recientemente proporcionó su hoja informativa sobre la vacuna de ARNm contra COVID-19 en árabe, chino, portugués, tagalo y vietnamita.

Visite el nuevo sitio web en español en MotherToBaby.org/es.  El sitio web de MotherToBaby no pretende ser un sustituto del juicio profesional. Los usuarios deben consultar a los proveedores de atención de salud personal para obtener consejos sobre el embarazo y la lactancia relacionados con su situación particular.

**Más sobre OTIS y MotherToBaby**

La Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS) es una sociedad científica profesional formada por personas dedicadas a evaluar los riesgos para el embarazo y la lactancia por exposiciones ambientales. Los miembros incluyen, pero no se limitan a, especialistas en los campos de obstetricia y ginecología, pediatría, genética, dismorfología, epidemiología perinatal, teratología, teratología conductual, farmacia, asesoramiento genético, enfermería, partería, salud materna e infantil, salud pública, e incluye expertos que brindan servicios de MotherToBaby e investigadores que realizan Estudios de Embarazo MotherToBaby.

MotherToBaby cuenta con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de una adjudicación por un total de $6,000,000 con cero porcentaje financiado con fuentes no gubernamentales. El contenido de este comunicado es el del autor(es) y no representa necesariamente las opiniones oficiales de, ni un respaldo, por HRSA, HHS o el Gobierno de los Estados Unidos. Para obtener más información sobre MotherToBaby y OTIS, visite www.MotherToBaby.org/es.

***Contacto para los medios de comunicación: Nicole Chavez, 619-368-3259, nchavez@mothertobaby.org***

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org** .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 4 de septiembre de 2024.

# MotherToBaby recuerda al público la importancia de las vacunas durante el embarazo

### *MotherToBaby es el principal recurso nacional sobre exposiciones durante el embarazo y la lactancia*

BRENTWOOD, TN – La Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS, por sus siglas en inglés), una organización sin fines de lucro que ofrece el servicio gratuito MotherToBaby, recibe nuevos fondos destinados a establecer asociaciones para abordar los defectos de nacimiento, los trastornos infantiles y las afecciones relacionadas, y la salud de las personas embarazadas y posparto. La subvención cuenta con el apoyo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

La financiación es un premio de cinco años a partir del 1 de octubre de 2023. «Esta notable financiación es un testimonio de nuestra incansable dedicación para mantenernos a la vanguardia cuando se trata de enfermedades, infecciones y empoderar al público con la información más reciente», dijo Alfred Romeo, RN, PhD, presidente de MotherToBaby. «Estamos encantados de colaborar con numerosas organizaciones para amplificar el impacto de nuestro trabajo vital,» agregó.

Se lograrán grandes avances con esta subvención, incluida la recopilación y difusión de datos, el desarrollo y la distribución de recursos basados en datos, la creación de asociaciones valiosas y el fomento de la participación de la comunidad para crear conciencia sobre los invaluables servicios proporcionados por MotherToBaby .

«Este apoyo cambia las reglas, ya que nos permite equipar aún más a las personas embarazadas y lactantes con información crucial, especialmente durante crisis sanitarias como la reciente pandemia de COVID-19», enfatizó Romeo. «Las alianzas que construyamos nos ayudarán a navegar el próximo problema emergente que afecta a las personas embarazadas y lactantes».

MotherToBaby proporciona información sobre exposiciones, como medicamentos, vacunas, enfermedades, suplementos a base de hierbas, exposiciones ocupacionales y más antes y durante el embarazo, así como durante la lactancia. El servicio se brinda a través de su línea de ayuda gratuita 866-626-6847, el servicio de mensajes de texto 855-999-3525 y el sitio web www.MotherToBaby.org/es, donde el público puede chatear en vivo, enviar un correo electrónico a un experto o navegar por una colección de hojas informativas en inglés y español. Además, MotherToBaby presenta LactRx, una aplicación gratuita que proporciona información actualizada sobre el uso de medicamentos, vacunas, agentes de diagnóstico y medicamentos de uso indebido durante la lactancia. LactRx está disponible para iPhone y Android.

## Más sobre OTIS y MotherToBaby

La Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS) es una sociedad científica profesional formada por personas dedicadas a evaluar los riesgos para el embarazo y la lactancia por exposiciones ambientales. Los miembros incluyen, pero no se limitan a, especialistas en los campos de obstetricia y ginecología, pediatría, genética, dismorfología, epidemiología perinatal, teratología, teratología conductual, farmacia, asesoramiento genético, enfermería, partería, salud materna e infantil, salud pública, e incluye expertos que brindan servicios de MotherToBaby e investigadores que realizan Estudios de Embarazo MotherToBaby. Para obtener más información sobre MotherToBaby y OTIS, visite www.MotherToBaby.org/es.

***Contacto para los medios de comunicación: Nicole Chavez, 619-368-3259, nchavez@mothertobaby.org***



Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 4 de septiembre de 2024.

# MotherToBaby recuerda al público la importancia de las vacunas durante el embarazo

***MotherToBaby conecta al público con expertos en la salud por medio de una nueva pagina de internet, chatear***

BRENTWOOD, TN – Mientras el mes Nacional de la Prevención de Defectos de Nacimiento continúa siendo reconocida en todo el país ahora en enero, MotherToBaby, un servicio internacional y sin fines de lucro de la Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS ), lanza nuevas formas digitales para que las futuras mamás y los proveedores de atención médica puedan obtener información gratuita sobre los riesgos de los medicamentos y otras exposiciones durante el embarazo y la lactancia materna – instantáneamente a través de chat privado en www.MotherToBaby.org .

La iniciativa digital viene sólo unos pocos meses después de que el servicio lanzó un componente único de mensajes de texto en el que el público puede recibir respuestas expertas y gratuitas enviando preguntas por texto al 855-999-3525 . «Es nuestra experiencia que todas las futuras madres quieren la mejor información posible para tener un bebé sano,» dijo Kenneth Lyons Jones, MD, ex-presidente de MotherToBaby y pediatra de renombre mundial en la Universidad de California en San Diego. «No importa cuál sea su nivel de ingresos o situación socioeconómica, nosotros sentimos que cada mujer debe tener acceso a la mejor información posible de la salud. Estamos haciéndolo más fácil para que ellas puedan lograr esto a través de nuestros nuevos servicios digitales.»

Las futuras mamás, como aquellas que están amamantando, sólo tendrán que visitar www.MotherToBaby.org en su computadora o teléfono para conectarse a un especialista bilingüe (inglés/español) en el campo de la teratología – el estudio de las exposiciones que causan defectos de nacimiento. El sitio web recientemente renovado incluye opciones para chatear en vivo a través de mensajería privada instantánea o mandar correo electrónico a un experto. La página web MotherToBaby también tiene una colección gratuita de hojas informativas descargables en inglés y español sobre una variedad de exposiciones. Los componentes de asesoramiento digitales complementan el servicio tradicional de asesoramiento telefónico (disponible sin cargo al 866-626-6847), lo cual ha estado disponible desde hace más de 30 años.

Dr. Jones, un experto proveedor de cuidado de la salud, espera que esta nueva forma de entregar información basada en la evidencia sobre los riesgos de las exposiciones a los medicamentos, vacunas, productos químicos, agentes ambientales y enfermedades, también será conveniente para sus colegas ocupados que ven a pacientes. «A veces, un médico puede tener sólo unos pocos minutos entre las citas de los pacientes para obtener la última información teratógeno que necesita rápidamente. Esto será una gran opción para ellos también," dijo él.

Sonia Alvarado, una especialista bilingüe en información de teratología que ha estado basada en el afiliado de MotherToBaby en California durante más de una década, está liderando la iniciativa del chat en vivo en línea. "El riesgo para el bebé en desarrollo por las exposiciones como los medicamentos durante el embarazo de una madre puede variar mucho dependiendo del momento de la exposición, el metabolismo de la mamá y mucho más,» dijo ella. «Ser capaz de proveerle información adaptada a su circunstancia personal le permite tomar decisiones informadas junto con la guía de su médico. Poder darle este tipo de conocimiento es muy gratificante."

**Acerca de MotherToBaby**

MotherToBaby, que consiste en 14 servicios localizados en universidades, hospitales y instituciones gubernamentales

por todo el país, ofrece evaluaciones gratis y basadas en evidencia sobre los riesgos personales, además de educación y asesoramiento sobre los efectos de las exposiciones a medicamentos de receta y sin receta, el alcohol, el fumar, las sustancias ilícitas, vacunas, productos de belleza, suplementos de hierbas, productos químicos y más durante el embarazo y mientras estar amamantado.

MotherToBaby
Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia
Pregunte a los Expertos

Más de 100,000 mujeres y sus proveedores de cuidado de la salud buscan información sobre la prevención de los defectos congénitos de MotherToBaby cada año. MotherToBaby ha sido capaz de lanzar nuevos esfuerzos de difusión para llegar a las poblaciones marginadas, incluyendo las nuevas tecnologías de la comunicación, a través de un acuerdo de cooperación con la Administración de Recursos y Servicios de Salud de Estados Unidos.

**Acerca del Mes de Prevención de Defectos de Nacimiento**

Se estima que 120,000 bebés se ven afectados por los defectos de nacimiento cada año en los Estados Unidos, según la National Birth Defects Prevention Network (NBDPN). La NBDPN estableció el Mes de la Prevención de Defectos de Nacimiento – reconocido a nivel nacional – con el fin de aumentar la conciencia pública sobre el problema que a veces puede conllevar retos y discapacidades para toda la vida. Para aprender más acerca de la NBDPN, visite www.nbdpn.org.
# # #
Contacto: Nicole Chavez, 619-368-3259, nchavez@MotherToBaby.org. Entrevistas en español disponibles bajo solicitud.

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org** .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 4 de septiembre de 2024.

# MotherToBaby recuerda al público la importancia de las vacunas durante el embarazo

***Adoptado por la Junta de OTIS en junio de 2022***

La Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS) se opone a las leyes que impiden que las personas tomen decisiones reproductivas informadas, o que buscan prevenir o criminalizar a los profesionales de la salud que informan a los pacientes sobre el conocimiento científico o las opciones reproductivas. OTIS continuará proporcionando información confidencial, basada en la evidencia, científicamente precisa e imparcial sobre las exposiciones antes y durante el embarazo que permita a las personas que están embarazadas o que podrían quedar embarazadas tomar decisiones reproductivas informadas.

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org** .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 4 de septiembre de 2024.